



ROCKIN & GROOVIN

Niveau : Intermédiaire

Chorégraphe : Dan Albro

Type : Partner Dance Starting

Position: Closed, Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Opposite footwork.

Musique : "All About Tonight" by: Blake Shelton; 120 bpm

Introduction : start on lyrics

Temps : 32 count

SECTION 1 : 1à8 CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE

MAN 1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Side Shuffle,

LADY Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle,

MAN 1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

LADY Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG

MAN 3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

LADY Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

MAN 5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

LADY Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD

MAN 7&8 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

LADY Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

SECTION 2 : 9à16 ROCKING CHAIR, LADIES FULL AND ½ TURN, SHUFFLE FWD

MAN 1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD

LADY Rock du PD derrière - Retour sur le PG

MAN 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

LADY Rock du PD devant - Retour sur le PG

La femme passe sous son bras D et le bras G de l'homme

MAN 5-6 PG devant - PD devant L.O.D.

LADY 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière R.L.O.D.

Changer pour main D de l'homme dans main D de la femme

MAN 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

LADY 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

SECTION 3 : 17à24 STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, STEP, HITCH

MAN 1-2 PD devant - Kick du PG devant

LADY PG devant - Kick du PD devant

MAN 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

LADY PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

MAN 5-8 PD devant - Pointe G à gauche - PG devant - Lever le genou D

LADY PG devant - Pointe D à droite - PD devant - Lever le genou G

SECTION 4 : 25à32 STEP, ¼ PIVOT, STEP, ½ PIVOT, (PINWHEEL ¾) WALK, WALK, SHUFFLE

Lâcher les mains

MAN 1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche I.L.O.D.

LADY PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite O.L.O.D.

MAN 3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

LADY PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position Closed, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

La femme légèrement à la droite de l'homme

MAN 5-6 PD devant - PG devant, 1/4 de tour à droite R.L.O.D.

LADY PG devant - PD devant, 1/4 de tour à droite L.O.D.

MAN 7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

LADY 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

Reprendre la position de départ, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr