



POOR BOY SHUFFLE

Musique Poor Boy Shuffle (The Tractors) [158 bpm]

Chorégraphe Vicki E. Rader W

Type, Niveau Ligne, 4 murs, 64 temps

Intermédiaires

Section 1 : 1à8 Rock-step, Coaster step, Pivot 1/2 tour à droite, Shuffle

1-2 Rock step droit devant (pas droit devant, revenir sur le pied gauche)

3&4 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

5 - 6 Pivot 1/2 tour à droite (pas gauche devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le pied droit)

7&8 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

Section 2 : 9à16 Reprendre

Section 3 : 17à24 Rock step à droite, Kick (2x) croisé devant, Rock step droit, Kick (2x) croisé devant

1 - 2 Pas droit à droite, pas gauche à gauche

3 - 4 Kick droit croisé devant (2x)

5 - 8 Reprendre 1 - 4

Section 4 : 25à32 Vigne à droite, Touche gauche, Vigne à gauche tournée, Touche droit

1 - 4 Vigne à droite, touche le pied gauche à côté du pied droit

5 - 8 Vigne à gauche avec tour complet, touche le pied droit à côté du pied gauche

Section 5 : 33à40 Jazz Box avec 1/4 de tour, Jazz Box

1 - 4 Jazz Box droit 1/4 de tour (croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, pas droit à droite avec 1/4 de tour à droite), pas gauche à côté du pied droit

5 - 8 Jazz Box droit, pas gauche à côté du pied droit

Section 6 : 41à48 Grand pas devant, Slide, Hold, Pas derrière, Slide Pas derrière, Slide

1 - 2 Grand pas droit devant

3 - 4 Glisser le pied gauche à côté du pied droit, pause

5 - 6 Pas gauche derrière, glisser le pied droit à côté du pied gauche

7 - 8 Pas gauche derrière, glisser le pied droit à côté du pied gauche (poids sur pied gauche)

Section 7 : 49à56 Grande vigne, Rock droit

1 - 6 Grande vigne à droite (pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit)

7 - 8 Rock step à droite (le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche)

Section 8 : 57à64 Crossing devant triple, Chassé, Crossing derrière triple, Chassé

1 & 2 Pas droit croisé devant le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé devant le pied gauche

3 & 4 Pas chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

5 & 6 Pas droit croisé derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit croisé derrière le pied gauche

7 & 8 Pas chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

Bridge : après avoir dansé 4x l'enchaînement, il y a un break instrumental de 16 temps : Monterey turn par 1/4 de tour à droite (4x)

1 - 4 Monterey turn (pointer le pied droit à droite, 1/4 tour à droite sur le pied gauche en ramenant le pied droit à côté du pied gauche, pointer gauche à gauche, ramener le pied gauche à côté du pied droit)

Reprendre (1 - 4) encore 3x

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr