



MAKE A START

Niveau : Débutant

Musique : Knock Yourself Out - Lee Roy Parnell [143 BPM]

I Ain't Never - Pam Tillis

Take These Chains From My Heart - Lee Roy Parnell [136 BPM]

Type : Danse en ligne,

Chorégraphie : Robbie McGowan Hickie

Temps : 32 comptes, 4 murs

Démarrage : Sur les paroles

SECTION 1 : 1à8 STEP RIGHT FORWARD, SCUFF, STEP LEFT FORWARD, SCUFF, FORWARD ROCK, 2 X WALKS BACK

1-2 Avancer PD, Scuff PG devant

3-4 Avancer PG, Scuff PD devant

5-6 Rock avant PD, Revenir sur PG

7-8 Reculer PD, Reculer PG

SECTION 2 : 9à16 BACK ROCK, TOUCH OUT, TOUCH IN, 4 X HIP BUMPS

1-2 Rock arrière PD, Revenir sur PG

3-4 Pointer PD à D, Pointer PD près PG

5-6 Pas PD à D & Hanches à D, Hanches à G

7-8 Hanches à D, Hanches à G (poids sur PG)

SECTION 3 : 17à24 GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, HEEL, TOUCH, HEEL, TOUCH

1-2 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD

3-4 Pas PD à D, Pointer PG près PD

5-6 Talon G sur diagonale avant G, Pointer PG près PD

7-8 Talon G sur diagonale avant G, Pointer PG près PD

SECTION 4 : 25à32 GRAPEVINE TURN $\frac{1}{4}$ LEFT, SCUFF, ROCKING CHAIR

1-2 Pas PG à G, Croiser PD derrière PG

3-4 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour G & Avancer PG, Scuff PG devant

5-6 Rock avant PD, Revenir sur PG

7-8 Rock arrière PD, Revenir sur PG (9h00)

Avec "I Ain't Never" de Pam Tillis, la musique baisse à 2mn02. Il est souhaitable de s'arrêter là bien que la musique reprenne juste après

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr