



LOOKOUT

Chorégraphes : **Cato LARSEN** (Norvège - oct 2011)

Descriptions : intermédiaire facile, 64 temps, 2 murs, danse en ligne, 1 TAG (mur 5)

Musiques : "Mokkamann" de **PLUMBO** (116 Bpm) - Départ : 4 X 8 temps

Section 1 : 1-8 WALK FORWARD, ROCK STEP, WALK BACK, $\frac{1}{2}$ TURN, STEP FORWARD

1-2 Poser le PD devant (diagonale D), poser le PG devant (diagonale D) (01:30)

3-4 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

5-6 Poser le PD derrière (garder la diagonale), poser le PG derrière (01:30)

7&8 Poser le PD derrière, $\frac{1}{2}$ T à G en posant le PG devant, poser le PD devant (07:30)

Section 2 : 9-16 WALK FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, COASTER STEP STRAIGHTENING UP TO 6

1-2 Poser le PG devant (diagonale D), poser le PD devant (diagonale D) (07:30)

3-4 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

5&6 Poser le PG derrière (garder la diagonale), rassembler le PD à côté du PG, poser le PG derrière (07:30)

7&8 Poser le ball PD derrière, rassembler le ball PG à côté du PD, $\frac{1}{8}$ T à G en posant le PD devant (06:00)

Section 3 : 17-24 CHARLESTON STEP, SWEEP $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser le PG devant, kick du PD devant (06:00)

3-4 Poser le PD derrière, toucher pointe PG derrière

5-6 Poser le PG devant, sweep du PD de l'arrière vers l'avant avec $\frac{1}{4}$ T à G (03:00)

7&8 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG (01:30)

Section 4 : 25-32 CHARLESTON STEP, SWEEP $\frac{1}{4}$ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser le PG devant, kick du PD devant (01:30)

3-4 Poser le PD derrière, toucher pointe du PG derrière

5-6 Poser le PG devant, sweep du PD de l'arrière vers l'avant avec $\frac{1}{4}$ T à G (12:00)

7&8 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG

Rajouter TAG de 8 temps ici sur mur 5 puis continuer la danse

Section 5 : 33-40 SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS, SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS

1-2 Poser le PG à G, toucher pointe du PD à côté du PG

3&4 Kick du PD dans la diagonale D, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

5-6 Poser le PD à D, toucher pointe du PG à côté du PD

7&8 Kick du PG dans la diagonale G, poser PG à côté du PD, croiser PD devant PG

Section 6 : 41-48 SIDE, $\frac{1}{4}$ TURN & TOUCH, SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX

1-2 Poser le PG à G, $\frac{1}{4}$ T à D avec touche du PD à côté du PG (03:00)

3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D

5-8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD derrière, poser le PG à G, poser le PD légèrement devant

Section 7 : 49-56 ROCK STEP AND ROCK STEP AND ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

&3-4 Rassembler le PG à côté du PD (&), poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

&5-6 Rassembler le PD à côté du PG (&), poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

7&8 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser le PG devant

Section 8 : 57-64 ROCK STEP, ROND DE JAMBE $\frac{1}{4}$ TURN, DIAGONAL ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG

3-4 Faire un cercle avec le PD de l'avant vers l'arrière avec $\frac{1}{4}$ T à D, poser PD dans la diagonale D (07:30)

5-6 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD

7&8 Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser le PG devant (07:30)

TAG : mur 5 : aller jusqu'au 32e temps puis rajouter SIDE ROCK & CROSS, HOLD, SIDE ROCK & CROSS, HOLD puis continuer la danse à partir du compte 33

1-4 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD, croiser le PG devant le PD, pause

5-8 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG, croiser le PD devant le PG, pause

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr