



HEAVE AWAY

Niveau : Intermédiaire

Chorégraphe : Gerard Murphy

Type : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : Heave Away - The Fables [136 BPM]

SECTION 1 : 1 à 8 TRIPLE STEP, TRIPLE STEP FORWARD, TOUCH, KICK, COASTER STEP BACK

1 & 2 Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD

3 & 4 Avancer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG

5 - 6 Pointer PD près PG, Kick PD devant

7 & 8 Reculer PD, Assembler PD à PG, Avancer PD

SECTION 2 : 9 à 16 STEP HEEL FORWARD, PIVOT ½ TURN, COASTER STEP BACK, HEEL SWITCH LEFT, RIGHT, LEFT, CLAP, CLAP

1 - 2 Poser Talon G devant, Pivoter ½ tour D (poser plante PG & lever talon D, poids sur PG)

3 & 4 Reculer PD, Assembler PD à PG, Avancer PD

5&6&7 Talon G devant, Assembler PG à PD, Talon D devant, Assembler PD à PG, Talon G devant

&8 CLAP, CLAP

SECTION 3 : 17 à 24 AND TRIPLE STEP, SCUFF, HOP, STEP, TRIPLE STEP TURNING ¼ LEFT, ROCK, STEP

&1&2 Assembler PG à PD, Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD

3 & 4 Scuff PG près PD, Hop avant sur PD avec Genou G levé, Poser PG près PD

5 & 6 Poser PD devant avec ¼ tour G, Assembler PG à PD, Pas PD à D

7 - 8 Rock arrière PG, Remettre poids sur PD

SECTION 4 : 25 à 32 STEP, BEHIND, COASTER STEP BACK, STEP FORWARD, PIVOT ½ TURN, KICK BALL CHANGE

1 - 2 Pas PG à G, Croiser PD derrière PG

3 & 4 Reculer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG

5-6 Avancer PD, Pivoter ½ tour G (poids sur PG)

7 & 8 Kick PD devant, Poser Plante PD près PG, Pas PG sur place

TAG... (facile!!!) A faire qu'une seule fois, à la fin du mur 2, face au mur arrière :

(RIGHT COASTER STEP FORWARD, LEFT COASTER STEP BACK) x2

1 & 2 Avancer PD, Assembler PG à PD, Reculer PD (balancer bras en arrière)

3 & 4 Reculer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG (balancer bras en avant)

5 & 6 Avancer PD, Assembler PG à PD, Reculer PD (balancer bras en arrière)

7 & 8 Reculer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG (balancer bras en avant)

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

Contact : Chantal 06.81.12.62.27

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr