



GO WITH THE FLOW

Niveau : Intermédiaire

Type : Country Western

Musique : Shania Twain & Billy Currington

Party for two

Temps : 32 comptes - murs

SECTION 1 : 1à8 VINE CROSS, RIGHT TOUCH, CROSS, LEFT TOUCH, TWIST TURN $\frac{1}{2}$

- 1 Mettre le pied Droit à Droite
- 2 Croiser le pied Gauche Denière le pied Droit
- & Mettre le pied Droit à Droite
- 3 Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
- 4 Pointer le pied Droit à Droite
- 5 Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 6 Pointer le pied Gauche à Gauche
- 7 Croiser le Gauche Devant le pied Droit
- 8 Dérouler d'1/2 tour à Droite (finir en appui sur le pied Gauche)

SECTION 2 : 9à16 VINE CROSS, RIGHT TOUCH, CROSS, LEFT TOUCH, TWIST TURN $\frac{1}{2}$

- 1 Mettre le pied Droit à Droite
- 2 Croiser le pied Gauche Denière le pied Droit
- & Mettre le pied Droit à Droite
- 3 Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
- 4 Pointer le pied Droit à Droite
- 5 Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 6 Pointer le pied Gauche à Gauche
- 7 Croiser le Gauche Devant le pied Droit
- 8 Dérouler d'1/2 tour à Droite (finir en appui sur le pied Gauche)

SECTION 3 : 17à24 ROCK FORWARD, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN x 2

- 1-2 Rock step Avant Droit
- 3-4 Shuffle droit $\frac{1}{2}$ tour à droite /
- 5-6 Rock step Avant Gauche
- 7-8 Shuffle Gauche 1/2 tour à Gauche

SECTION 4 : 25à32 RIGHT AND LEFT KICK BALL TOUCH x 2, TWIST TURN $\frac{3}{4}$, HIP ROLL

- 1 Kick Droit Avant
- & Le pied Droit Joint le pied Gauche et mettre le pied Gauche sur la Pointe.
- 2 Pointer le pied Gauche à Gauche
- 3 Kick Gauche Avant
- & Le pied Gauche rejoint le pied Droit et mettre le pied Droit sur la Pointe
- 4 Pointer le pied Droit à Droite
- 5 Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 6 Dérouler de 3/4 de tour à Gauche
- 7-8 Avec les Hanches tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr