



# FEELS LIKE R&R

Musique : «Feels like rock'n'roll» de Bouke (180 bpm)

Chorégraphe : David Linger

Type : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Rythme : East Coast Swing

Démarrer la danse sur les paroles après 32 comptes d'intro sur le mot « was »

## *Section 1 : 1- 8 R POINT R HITCH CROSS (TWICE), HIP BUMPS*

1-2 Touch plante D à D, hitch D croisé devant PG 12:00

3-4 Touch plante D à D, hitch D croisé devant PG

5-6 PD à D avec bump D, bump G

7-8 Bump D, bump G avec hitch D croisé devant PG

## *Section 2 : 9- 16 R VINE, L SIDE, SWIVELS*

1-4 Vine à D, touch PG à côté du PD

5-6 Poser talons à G, ramener talons au centre

7-8 Poser talons à G, ramener talons au centre

## *Section 3 : 17- 24 R & L KICK CROSS TRAVELLING FORWARD, R TOE STRUT, ¼ TURN LEFT & L TOE STRUT*

1-2 Kick D croisé devant PG, PD à D

3-4 Kick G croisé devant PD, PG à G

5-6 Poser plante D devant, abaisser talon D

7-8 Faire ¼ tour vers la G et poser plante G devant, abaisser talon G 9:00

## *Section 4 : 25- 32 R UN STEPS FORWARD, HOLD, ½ TURN LEFT WITH HEEL BOUNCES , HOLD*

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, pause

**Option :** Courir en balançant les genoux de G à D

5-8 Faire ½ tour vers la G en levant et baissant les talons (3 fois), pause

**Variante :** Juste avant chaque refrain, courez 5 petits pas (D,G,D,G,D) au rythme de la musique, hold sur le 6<sup>ème</sup> compte puis faire un pivot ½ tour vers la G sur le 7ème avec pdc sur PG, hold sur 8.

*Recommencez... souriez !*

*Sainte-Maxime Western*

E-mail [saintemaximewestern@gmail.com](mailto:saintemaximewestern@gmail.com) – Site : [www.sainte-maxime-western.fr](http://www.sainte-maxime-western.fr)