



EAST BOUND AND DOWN

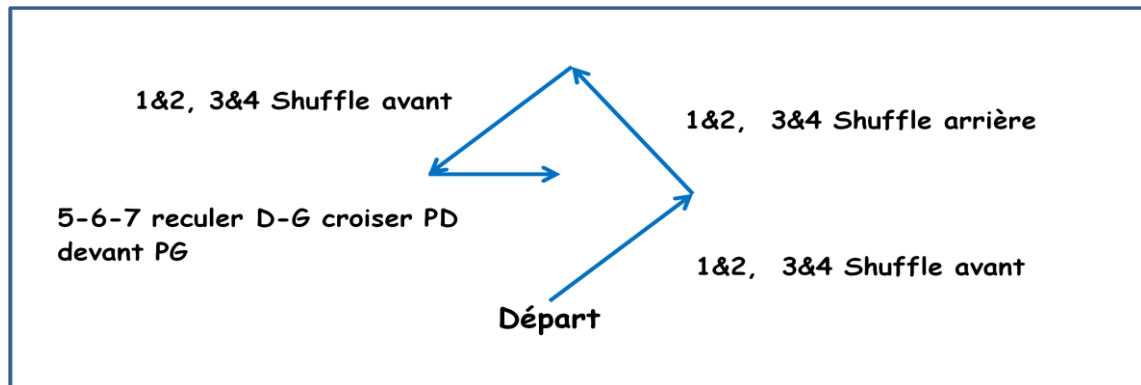
Musique : East Bound And Down (Jerry Reed - Film "Cours Après Moi, Shérif")

Chorégraphe : Kathy Hunyadi

Type : Ligne, 4 murs, 32 comptes, Polka

Niveau : Débutants - Intermédiaires

SCHEMA DEBUT DANSE



Section 1 : 4 DIAGONAL SHUFFLES

- 1&2 shuffle diagonal PD en avant
- 3&4 shuffle diagonal PG en avant
- 5&6 $\frac{1}{4}$ de tour à droite sur PG shuffle diagonal PD en arrière
- 7&8 shuffle PG en arrière

Section 2 : 2 DIAGONAL SHUFFLES

- 1&2 $\frac{1}{4}$ de tour à droite sur PG shuffle diagonal PD en avant
- 3&4 shuffle diagonal PG en avant
- 5&6 $\frac{1}{8}$ de tour à droite sur PG et reculer PD, PG
- 7&8 pointer PD croisée devant PG, clap, clap

Section 3 : STEP SIDE, SLIDE, THREE STEP TURN (ROLLING VINE)

- 1à4 Grand pas PD à D, Long slide PG vers PD (sur 3 temps)
- 5-6 PG à G, $\frac{1}{2}$ tour à G sur PG et PD à D
- 7-8 $\frac{1}{2}$ tour à G sur PD et PG à G, Touch PD près du PG

Section 4 : FORWARD ROCK, $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE, STEP TURN, STOMP, CLAP, CLAP

- 1-2 Rock step D avant, Revenir sur PG
- 3-4 $\frac{1}{2}$ tour D en shuffle sur place D-G-D
- 5-6 PG avant, Pivot $\frac{1}{2}$ tour D
- 7&8 Stomp G avant, Clap, Clap

Recommencez... souriez

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr