



# CENTURION

Type 100 temps, 4 murs (ONE RESTART WITH A TAG)

Chorégraphe Rob Fowler (avril 2012)

Musique My Hearts Broken Down (Dean Miller)

Niveau Intermediare

Intro : 16 temps

## **Section 1 : 1à8 Toe In, Kick, Cross, Toe In, Kick, Cross, Hop, Hop**

1-2-3 Pointe D à l'intérieur du PG, kick D devant dans la diagonale, PD croisé devant PG

4-5-6 Pointe G à l'intérieur du PD, kick G devant dans la diagonale, PG croisé devant PD

7-8 Sur le PG : hop arrière et tap D derrière le talon G (2x)

## **Section 2 : 9à16 Back-Heel-Step-Touch, Back-Heel-Step-Brush, Step $\frac{1}{4}$ Turn, Stomp, Stomp (2x)**

&1&2 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, touche PD à côté du PG

&3&4 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, brush G

5-6 PD devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et transfert sur PG

7-8 Stomp D, Stomp G

## **Section 3 : 17à24 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Right, Back Rock, Recover**

1-2-3-4 Pointe D à droite, poser le talon D, pointe G croisé devant PD, poser talon G

5&6-7-8 Pas chassé (DGD) à droite, rock G derrière, revenir sur PD

## **Section 4 : 25à32 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Left, Back Rock, Recover**

1-2-3-4 Pointe G à gauche, poser le talon G, pointe D croisé devant PG, poser talon D

5&6-7-8 Pas chassé (GDG) à gauche, rock D derrière, revenir sur PG

## **Section 5 : 33à40 Figure of Eight**

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD,  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et PD devant, PG devant

5-6-7-8  $\frac{1}{2}$  tour droite et transfert sur PD,  $\frac{1}{4}$  de tour droite et PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour gauche et PG devant

### **\* TAGS au 4ème mur (vous êtes de face)**

## **Section 6 : 41à48 Right Shuffle forward, Left Rock forward, Recover, 1 $\frac{1}{2}$ Turn left, Brush Right**

1&2 Pas chassé (DGD) en avant

3-4 Rock G devant, revenir sur PD

5-6-7  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PD derrière,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PG devant

8 Brush D devant

### **\*RESTART sur le 3ème mur (vous êtes de dos)**

## **Section 7 : 49à52 Out-Out-In-In**

1-2 PD devant à droite, PG à gauche

3-4 PD au centre, touche PG à côté du PD

## **Section 8 : 53à60 Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)

3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière

7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

## **Section 9 : 61à68 Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause

5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

## **Section 10 : 69à76 Step, $\frac{1}{2}$ turn left, Forward, Hold, Step, $\frac{1}{2}$ turn right, Forward, Hold**

1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause

5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

**Section 11 : 77à84 Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

**Section 12 : 85à92 Grapevine to the right, Touch, Grapevine  $\frac{1}{2}$  turn to the left, Brush**

- 1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et brush D

**Section 13 : 93à100 Grapevine to the right, Touch, Grapevine  $\frac{1}{4}$  turn to the left, Brush**

- 1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant, brush D

**RESTART & TAG : Sur le 3ème mur : RESTART à la fin de la section 6 (vous êtes de dos)  
Vous dansez jusqu'à la fin de la section 5 (Figure Of Eight) (vous arrivez de face)**

**Single-Double-Single with extra and continue (final) :**

**Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

**Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

- 1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

**Step,  $\frac{1}{2}$  turn left, Forward, Hold, Step,  $\frac{1}{2}$  turn right, Forward, Hold**

- 1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

**Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

**Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down**

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

**Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold**

- 1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

**Step,  $\frac{1}{2}$  turn left, Forward, Hold, Step,  $\frac{1}{2}$  turn right, Forward, Hold**

- 1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

**Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down) (6x), Together, Hop (3x)**

- 1-2-3-4 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux), bump devant (tendu), bump derrière (plié),  
5-6-7-8 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
1-2-3-4 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
1-2-3-4 PD à côté du PG, sauter pieds joints (3x)

**Grapevine to the right, Touch, Grapevine  $\frac{1}{4}$  turn to the left, Brush**

- 1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant, brush D

**Recommencez... souriez !**