



CALYPSO MEXICO

Musique : « Calypso Mexico » By BOUKE - BPM : 188

Chorégraphe : Ria Vos (Hollande, Octobre 2010)

Description : Danse en ligne, 64 temps, 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Intro: 16 comptes

Section 1 : 1-8 CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS ROCK, POINT, HOLD

1-2 Croiser PD devant PG sur la plante, abaisser talon D au sol

3-4 Touch plante PG à G, abaisser talon G au sol

5-6 Rock step PD croisé devant PG, revenir sur PG

7-8 Touch pointe PD à D, pause

Section 2 : 9-16 ROCK BACK, KICK-BALL, CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

1-2 Rock step D derrière, revenir sur PG

3-4 Kick D en diagonale avant D, poser plante PD à côté du PG

5-6 Croiser PG devant PD sur la plante, abaisser talon G au sol

7-8 Touch plante PD à D, abaisser talon D au sol

Section 3 : 17-24 CROSS ROCK, ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP ½ TURN LEFT, STEP FWD, HOLD

1-2 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD

3-4 1/4 de tour à G et pas PG devant, Pause + CLAP 9 : 00

5-8 Pas PD devant, 1/2 tour à G (appui PG), Pas PD devant, Pause + CLAP 3 : 00

Section 4 : 25-32 LEFT LOCK STEP FWD, SCUFF, RIGHT LOCK STEP FWD, HOLD

1-4 Pas PG devant, « Lock » PD derrière PG, pas PG devant, Scuff talon D à côté du PG

5-8 Pas PD devant, « Lock » PG derrière PD, pas PD devant, Pause

Option 1-3 : Triple step Full Turn G D G en avançant

Section 5 : 33-40 MAMBO FWD, KICK, BACK, KICK, BACK, HOLD

1-3 Rock step G devant, revenir sur PD, poser PG derrière

4-6 Kick PD en diagonale avant D, poser PD derrière, Kick G en diagonale avant G

7-8 Poser PG derrière, Pause

Section 6 : 41-48 ROCK BACK, ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD

1-2 Rock step D derrière, revenir sur PG

3-4 1/4 de tour à D et pas PD devant, pause 6 : 00

5-8 Pas PG devant, 1/4 de tour à D (appui PD), Croiser PG devant PD, Pause 9 : 00

Section 7 : 49-56 RUMBA BOX WITH HOLDS

1-4 Pas PD à D, PG à côté du PD, pas PD devant, Pause

5-8 Pas PG à G, PD à côté du PG, pas PG derrière, Pause

Section 8 : 57-64 DIAGONAL STEP BACK WITH HIP BUMPS, HITCH, COASTER STEP, HOLD

1-2 Poser PD en diagonale arrière D avec Bump des hanches vers l'arrière, vers l'avant

3-4 Bump des hanches vers l'arrière (appui PD), Hitch genou G

5-8 Pas PG derrière, PD à côté du PG sur la plante, PG devant, Pause

TAG : après le 3ème mur à 3:00.. Répéter les 16 derniers temps à partir de la Rumba Box.

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr