



# Bruises

Chorégraphe(s) : Niels Poulsen

Line Dance : 32 temps - 4 murs traduction JP 02 03 2013

Niveau : Intermédiaire - Two Step

Musique : Bruises/Train feat. Ashley Monroe

Intro : 16 comptes sur le rythme

**Restart pendant les murs 4 & 8 - Restart pendant le mur 9**

**Tag à la fin des murs 2 & 6**

*Section 1 : 1à8 ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK*

1-2 Rock PD devant - retour sur PG

3&4 Tour complet vers D en triple step, terminer PD croisé devant PG

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG

&8 Rock side PG à G - retour sur PD

*Section 2 : 9à16 CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, FULL TURN L*

1-2 Croiser PG devant PD - 1/4 t à G, PD derrière 9:00

3&4 Shuffle 1/2 t à G 3:00

5-6 PD devant - pivot 1/2 t à G 9:00

7-8 1/2 t à G, PD derrière - 1/2 t à G, PG devant

**Restart ici, face à 12:00, pendant les murs 4 & 8**

*Section 3 : 17à24 R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L CHASSE*

1&2& Toucher talon D devant - ramener PD - toucher talon G devant - ramener PG

Note: progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel switches"

3-4 Rock PD devant - retour sur PG

5&6 PD derrière - lock PG devant PD - PD derrière

7&8 1/4 t à G, PG à G - PD près du PG - PG à G 6:00

*Section 4 : 25à32 R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP*

1-2 Poser talon D devant PG - Grind talon D & 1/4 t à D avec PG derrière 9:00

3&4 Coaster step, PD derrière - PG près du PD - PD devant

5&6 Shuffle avant G.D.G.

**Restart ici, face à 9:00, pendant le mur 9**

7&8 Kick PD devant - ball PD près du PG - PG devant

**Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6:00**

*1à8 ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L*

1-2 Rock PD devant - retour sur PG 6:00

3&4 1/2 t à D en shuffle D.G.D. 12:00

5-6 Rock PG devant - retour sur PD

7&8 1/2 t à G en shuffle G.D.G. 6:00

## Recommencez... souriez

Sainte-Maxime Western

E-mail [saintemaximewestern@gmail.com](mailto:saintemaximewestern@gmail.com) - Site : [www.sainte-maxime-western.fr](http://www.sainte-maxime-western.fr)