



BAILAR BAILAR

Chorégraphe: **Francien Sittrop** (juin 2016)

Line dance : **32 Temps - 4 murs**

Niveau : **Débutant**

Musique: **Bailar - Deorro (Feat. Elvis Crespo)** (120 BPM)

Introduction: 16 temps. Commencer par le Tag puis enchaîner avec la danse principale

TAG: Danser ce TAG 2 fois au début de la danse

Samba Step x2, with 4 Paddles $\frac{1}{2}$ turn L

1&2 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G, retour sur le PD,

3&4 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D, retour sur le PG,

&5&6 $\frac{1}{8}$ Tour à G, Touche pointe du PG à G, $\frac{1}{8}$ Tour à G, Touche pointe du PG à G, (9h00)

&7&8 $\frac{1}{8}$ Tour à G, Touche pointe du PG à G, $\frac{1}{8}$ Tour à G, Touche pointe du PG à G, (6h00)

Danse principale

Section 1: Weave L, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

1-2 Pas du PD croisé devant le PG, pas du PG à G,

3-4 Pas du PD croisé derrière le PG, pas du PG à G,

5-6 Pas du PD croisé devant le PG, retour sur le PG,

7&8 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD, pas du PD à D,

Section 2: Weave L, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

1-2 Pas du PG croisé devant le PD, pas du PD à D,

3-4 Pas du PG croisé derrière le PD, pas du PD à D,

5-6 Pas du PG croisé devant le PD, retour sur le PD,

7&8 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG, pas du PG à G,

Section 3: Rock Step, Recover, triple $\frac{3}{4}$ Turn R, Rock Step, Recover, Coaster Cross

1-2 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,

3&4 $\frac{1}{2}$ tour à D et pas du PD à l'avant, pas du PG à côté du PD, $\frac{1}{4}$ tour à D et pas du PD à l'avant, (9h00)

5-6 Pas du PD à l'avant, retour sur le PG,

7&8 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD, pas du PD croisé devant le PG,

Section 4: Side Rocks, $\frac{1}{2}$ Turn L With Hips Sway

1-2& Pas du PD à D, retour sur le PG, pas du PD à côté du PG,

3-4& Pas du PG à G, retour sur le PD, pas du PG à côté du PD,

5-6 Pas du PD à l'avant, pivot $\frac{1}{4}$ tour à G, (6h00)

7-8 Pas du PD à l'avant, pivot $\frac{1}{4}$ tour à G, (3h00)

Recommencez... souriez

Sainte-Maxime Western E-mail saintemaximewestern@gmail.com – Site : www.sainte-maxime-western.fr