



ALL SHOOK UP

Type 1 murs, 80 temps

Chorégraphe Naomi FLEEWOOD-PYLE

Musique All Shook Up – Elvis PRESLEY – 156 BPM

Niveau Intermédiaire/avancé

Source Speed'Irene

Phrasé A – B – A – B – C – A – B – C

PARTIE A : SHUFFLE FORWARD LEFT AND RIGHT – GRAPEVINE LEFT AND TOUCH

1 & 2 SHUFFLE G en avançant : GDG

3 & 4 SHUFFLE D en avançant : DGD

5 à 8 VINE à G – TOUCH PD à côté du PG (épaulé vers D)

SHUFFLE BACKWARD RIGHT AND LEFT – GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH

1 & 2 SHUFFLE D en reculant sur diagonale arrière D : DGD

3 & 4 SHUFFLE G en reculant sur diagonale arrière G : GDG

5 à 8 VINE à D – TOUCH PG à côté du PD

WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, KICK RIGHT - RIGHT COASTER

1 à 4 3 pas en avançant : GDG – KICK PD devant + CLAP

5 – 6 2 pas en reculant : DG

7 & 8 COASTER STEP D : reculer BALL PD – reculer BALL PG à côté du PD – 1 pas PD devant

SHUFFLE FORWARD LEFT AND RIGHT – GRAPEVINE LEFT AND TOUCH

1 – 2 STOMP PG à G – CLAP (bras G tendu côté G, bras D plié devant) HIP à D

3 – 4 HOLD, en ramenant main D sur la hanche D

5 à 8 2 ROLL HIPS vers G

PARTIE B : GRAPEVINE LEFT AND TOUCH – PIVOT ½ LEFT, GRAPEVINE LEFT AND TOUCH – PIVOT ½ LEFT

1 à 4 VINE à G – TOUCH PD à côté du PG

5 à 8 1 pas PD devant – ½ tour PIVOT vers G – 1 pas PD devant – ½ tour PIVOT vers G (appui PG)

GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH – PIVOT ½ RIGHT, GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH – PIVOT ½ RIGHT

1 à 4 VINE à D – TOUCH PG à côté du PD

5 à 8 1 pas PG devant – ½ tour PIVOT vers D – 1 pas PG devant – ½ tour PIVOT vers D (appui PD)

PARTIE C : GRAPEVINE LEFT AND SCUFF RIGHT – WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1 à 4 VINE à G avec ½ tour PIVOT vers G – HITCH ou SCUFF avec PD

5 à 8 3 pas en reculant : DGD – TOUCH PG à côté du PD (ou 4 pas en arrière)

TOE STRUTS LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, WITH SNAPS

1 à 8 4 TOE STRUTS en avançant : GDGD, avec SNAP (en abaissant talon au sol)

GRAPEVINE LEFT AND SCUFF RIGHT – WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1 à 4 VINE à G avec ½ tour PIVOT vers G – HITCH ou SCUFF avec PD

5 à 8 3 pas en reculant : DGD – TOUCH PG à côté du PD (ou 4 pas en arrière)

TOE STRUTS WITH SNAPS – ROLL KNEES LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

1 à 4 2 TOE STRUTS en avançant : GD, avec SNAP (en abaissant talon au sol)

5 à 8 4 pas swingués en avançant sur le BALL : GDGD

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

Contact : Chantal 06.81.12.62.27

E-mail saintemaximewestern@gmail.com – Site : www.sainte-maxime-western.fr